

家家藥局

吳政哲 藥師

吳先生-病史

病史	診斷日	備註
風濕性關節炎	70年	
痛風	73年	
鼻炎	74年	於74、83年開過刀 (鼻息肉)
高血壓	93年	
氣喘	95年8月	
糖尿病	95年12月	
焦慮、憂鬱	96年	
肺炎住院	99年初	
PS：不抽菸、不喝酒、不吃檳榔		

檢驗數據

98/4/7員工檢查

	檢驗數據	參考值
生日	1962 / 12 / 6	
身高 / 體重	162cm / 92kg	
BMI	35	18.5~24
血色素	12.5mg/dL	14~18mg/dL
白血球數	$9.6 \times 10^3 \text{mm}^3$	$3.2 \sim 9.8 \times 10^3 \text{mm}^3$
ALT	22	8~40U/L
AST	22	8~40U/L
Serum creatine	1.3mg/dL	0.2~1.6mg/dL
總膽固醇	186mg/dL	120~200mg/dl

A醫院-風濕內科

商品名	學名	劑量	頻率
LACOMA SR	Etodolac 400mg	1Tab	BID
PLAQUENIL	Hydroxychloroquine 200mg	1Tab	BID
SALAZOPYRIN EN	Sulfasalazine 500mg	2Tab	TID
BENZON	Benzbromarone 50mg	1Tab	QDAM
NASONEX AQUEOUS NASAL SPRAY	Mometasone 50mcg/dose	1Puff	BID

A醫院-心臟內科

商品名	學名	劑量	頻率
ISOMIL	Verapamil 40mg	1Tab	TID
ERA	Fludiazepam 0.25mg	1Tab	BID
BOKEY EN	Aspirin 100mg	1Cap	QDAM
NORVASC	Amlodipine 5mg	1Tab	QDAM
COAPROVEL	Irbesartan 150mg Hydrochlorothiazide 12.5mg	1Tab	QDAM
PROGOR	Diltiazem retard 180mg	1Tab	BID
DENOSIN	Desloratadine 5mg	1Tab	HS
RIVAPRESS	Methyldopa	1Tab	BID

A醫院-家醫科-需要才看診

商品名	學名	劑量	頻率
REMERON SOLTAB	Mirtazapine 30mg	1.5Tab	HS
DEANXIT	Flupentixol 0.5mg Melitracen 10mg	1Tab	TID
SYMBICORT	Formoterol 4.5mcg/dose Budesonide 160mcg/dose	1Puff	BID
SLEEPMAN	Zolpidem 10mg	1Tab	HS

B醫院-內科

商品名	學名	劑量	頻率
SERETIDE 250 EVOHALER	Salmeterol 36.25mcg/dose Fluticasone 250mcg/dose	1Puff	BID
BEROTEC N 100	Fenoterol 100mcg/dose	1Puff	PRN
XANTHIUM	Theophylline anhydrous 200mg	1Tab	Q12H
DONISON	Prednisolone 5mg	8Tab	QD

A醫院-內分泌科

商品名	學名	劑量	頻率
LEVEMIR	Insulin detemir 0.142mg/U	40U	HS
VOLV	Metformin 500mg	1Tab	BID

C醫院-內分泌科-需要才看診

商品名	學名	劑量	頻率
NOVONORM	Repaglinide 1mg	2Tab	TID
GLUCOBAY	Acarbose 50mg	2Tab	TID
METFORMIN	Metformin 500mg	2Tab	TID

診所-耳鼻喉科-需要才看診3天份 (1-2次/月)

商品名	學名	劑量	頻率
B.B.	Clindamycin 300mg	1Cap	QID
SUXEN	Ciprofloxacin 250mg	1Cap	BID
	Ibuprofen 400mg	1Tab	QID
ANZEN	Serratiopeptidase 10mg	1Tab	QID
BRONCOLIN	Guaifenesin 50mg Theophylline sodium glycinate 100mg	1Tab	QID
FENSCIN	Fenspiride 40mg	1Tab	QID
WEISUFU	Dicyclomine 2mg ; Scopolamine 2mg ; Chlordiazepoxide 5mg ; Magnesium aluminum hydroxide 350mg ; Magnesium hydroxide 58mg ; Chlorophyll sodium copper 3mg ; Aluminum silicate 60mg	1Tab	QID

水腫發生率

藥品	發生率
Amlodipine	2%~15%
Diltiazem	2%~15%
Etodolac	1%~10%
Verapamil	3.6%

心臟科-SOAP

- S：吳先生抱怨有水腫現象，但不知什麼引起。
- O：98/4/7員工檢查Serum creatine 1.3mg/dL。8、9月血壓大部分皆在130/85mmHg內。心跳在9個月前一直高達120/分，最後Methyldopa介入，才降為90/分，並維持到現在。
- A：Verapamil與Diltiazem類似，不同處在於血管擴張Diltiazem大於Verapamil，心跳則是相反。
- P：（吳先生）告知其所有用藥水腫發生比率。因為血壓、心跳控制得宜，會請醫生再評估是否可減量。
- P：（醫師）寫紙條轉告醫師，告知用藥現況，與血壓、心跳、藥物水腫發生比率之數據，並告知吳先生抱怨有水腫現象，會引響美觀，煩請醫師再做一次用藥評估。

心臟科-SOAP

S：吳先生在 Methyropa 仿單上看到其交互作用相當嚴重，想再確認之。

A：

- 1.告知其所有藥物並不會和Methyropa產生交互作用，請勿擔心。
- 2.副作用為心搏過緩、困倦、口躁、肝炎、焦慮、憂鬱...等。
- 3.尿液變黑。
- 4.請勿突然停藥。
- 5.勿與MAOI藥品併用，可能會引起高血壓危急（頭痛、心悸、脖子僵硬）。

Symbicort 與 Seretide 併用？

商品名	成份	Onset	Duration
Symbicort	Formoterol 4.5mcg/dose	< 3min	12hr
	Budesonide 160mcg/dose		
Seretide 250 Evohaler	Salmeterol 25mcg/dose	30~48min	12hr
	Fluticasone 250mcg/dose		

GINA

Step 1	Step 2	Step 3	Step 4	Step 5
Asthma education Environmental control				
As needed rapid beta2 agonist	As needed rapid beta2 agonist			
	Select one	Select one	To Step 3, select one or more	To Step 4, add either
	Low-dose inhaled ICS	Low-dose ICS + Long beta2 agonist	Medium or high-dose ICS + Long beta2 agonist	Oral glucocorticosteroid
	Leukotriene modifier	Medium or high-dose ICS	Leukotriene modifier	Anti-IgE treatment
		Low-dose ICS + Leukotriene modifier	Sustained release theophylline	
		Low-dose ICS + Sustained release theophylline		

GINA

A typical short course of oral glucocorticosteroid for an exacerbation is 40~50mg prednisolone given daily for 5 to 10 days depending on the severity of the exacerbation. When symptoms have subsided and lung function has approached the patient's personal best value, the oral glucocorticosteroid can be stopped or tapered, provided that treatment with inhaled glucocorticosteroid continues.

當氣喘嚴重惡化，短期口服類固醇會被加入治療，當症狀緩解，便可緩慢停藥。

GINA

If asthma is not controlled on the current treatment regimen, step up treatment. Generally, improvement should be seen within 1 month. But first review the patient's medication technique, compliance, and avoidance of risk factors.

If control is maintained for at least 3 months, step down with a gradual, stepwise reduction in treatment. The goal is to decrease treatment to the least medication necessary to maintain control.

依目前用藥，氣喘如果能控制得宜持續3個月，其治療方式便可降一級。

衛教

- 1.不需同時備用兩種類似吸入劑。Drug information handbook中Seretide內文也提到，不需同時併用其它長效型beta₂ agonist。
- 2.請規則性使用類固醇吸入劑。
- 3.用完含類固醇吸入劑，請漱口，以降低口腔念珠菌感染。
- 4.若非得使用口服類固醇，請於早上使用，以減低對腎上腺的影響。
- 5.請遵從醫囑，不要擅自停藥，或跟改藥品。

胸腔科-SOAP

- S：吳先生會因為好轉而自行決定降低更改氣喘藥品用法、劑量，如：Seretide 2 Puff BID改為 Seretide 1 Puff+ Symbicort 1 Puff BID（醫生不知情其併用）。
- A：GINA與健保並不支持。
- P：（吳先生）與之溝通，固定在一家醫院看胸腔科，告知同時使用兩種類似吸入劑無多大助益，不要擅自變更醫囑，給衛教單張。
- P：（醫師）寫紙條轉告醫師，告知現行用藥狀況，會自行變更、併用藥品，煩請醫師評估用藥，並告知遵醫囑之重要性。

精神科-SOAP

- S：Mirtazapine 於睡不著時才會吃1顆，Deanxit 在工作壓力大時才吃，但頻率皆不高。
- O：藥量剩很多，吳先生陳述Deanxit 已經很久沒吃了，但於9月剛換主管，才又陸續再吃。
- A：96年於D醫院精神科看診過後，便直接原處方在A醫院家醫科拿取藥品（因為吳先生抱怨精神科門診拿藥，須檢查很多項目，很麻煩，沒時間）。
- P：檢查項目多，是因為要幫助醫師下診斷時更準確，切勿覺得繁雜。請吳先生找一個時間回精神科再評估。寫紙條告知醫師其用法用量，並告知其工作近況與Remeron Soltab如剝半，另一半會潮解失效，須丟棄，所以如果評估需吃1.5顆，請開足量。

Theophylline、NSAID

商品名	學名	劑量	頻率	備註
XANTHIUM	Theophylline anhydrous 200mg (等於Theophylline 200mg) 胸腔科醫師建議吳先生Theophylline 400mg/day	1Tab	Q12H	持續使用
BRNCOLIN	Guaifenesin 50mg Theophylline sodium glycinat 100mg (等於Theophylline 49mg)	1Tab	QID	感冒時， 診所會開 立
LACCOXA SR	Etodolac 400mg	1Tab	BID	持續使用
	Ibuprofen 400mg	1Tab	QID	感冒時， 診所會開 立

診所-SOAP

- O：吳先生於今年初因肺部感染住院後，天氣一變化，便常感冒，於是便會去診所拿藥，且拿的藥品皆大同小異，3天份，頻率約1-2次/月。
- P：寫紙條轉告醫師，吳先生有持續再服用Xanthium 200mg（等於Theophylline 200mg）1Tab Q12H；Etodolac 400mg 1Tab BID，並有胃出血的病史。

藥品交互作用

		交互作用	等級	速度	程度	文獻
Aspirin	Etodolac	可能減弱低劑量Aspirin抗凝血作用，且皆傷胃，NSAID於Aspirin後1小時服用	1	Delayed	Major	Suspected
	Ibuprofen					
	Insulin	體內Insulin分泌增加，監控	2	Delayed	Moderate	Probable
Theophylline	Diltiazem	減少Theophylline代謝，監控	2	Delayed	Moderate	Suspected
	Ciprofloxacin					Established

參考資料

- 1.GINA (<http://www.ginasthma.com/>)
- 2.Drug information handbook 15 edition
- 3.行政院衛生署

謝謝您的聆聽