

## 衛生福利部 函

地址：115204 臺北市南港區忠孝東路六段  
488號

聯絡人：李伊珊

聯絡電話：02-25220888 分機：731

傳真：02-25220569

電子郵件：shan@hpa.gov.tw

受文者：中華民國藥師公會全國聯合會

發文日期：中華民國113年6月25日

發文字號：衛授國字第1130261015號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：預防熱傷害衛教宣導素材QR-code (A21000000I\_1130261015\_doc3\_Attach1.pdf)

主旨：檢送預防熱傷害衛教宣導素材(如附件)，請貴單位協助廣  
為宣導及運用，請查照。

說明：

- 一、在全球暖化趨勢下，我國近年受氣候變遷影響造成氣溫偏高，若無適當防護措施任何人都有可能發生熱傷害，尤其是脆弱族群，如嬰幼童、高齡者(如長照機構、居家、獨居)、慢性病患者、服用藥物者、戶外活動者(如運動員、外送人員等)及過重者等，容易因高溫而造成熱傷害。
- 二、為強化中央與地方政府高溫熱傷害整備防救能力及易受傷害族群之多元關懷措施與管道，提供旨揭預防熱傷害衛教宣導素材，請協助透過貴單位平臺，協助宣導與督導所屬單位，提醒民眾在夏日高溫時，應注意避免或減少曝曬於高溫環境下，並保持「涼」爽、「補」充分水分及提高警覺「心」，以預防熱傷害的發生。

正本：內政部、國防部、教育部、經濟部、交通部、勞動部、農業部、環境部、文化部、數位發展部、國家發展委員會、國家科學及技術委員會、海洋委員會、國軍

退除役官兵輔導委員會、原住民族委員會、客家委員會、行政院人事行政總處、國家通訊傳播委員會、交通部中央氣象署、行政院災害防救辦公室、中央研究院、本部綜合規劃司、本部護理及健康照護司、本部社會救助及社工司、本部長  
期照顧司、本部醫事司、本部心理健康司、衛生福利部疾病管制署、衛生福利部  
社會及家庭署、衛生福利部食品藥物管理署、財團法人國家衛生研究院、各縣市  
政府、臺北大眾捷運股份有限公司、桃園大眾捷運股份有限公司、臺中捷運股份  
有限公司、高雄捷運股份有限公司、台灣高速鐵路股份有限公司、國營臺灣鐵路  
股份有限公司、地區級以上醫院、社團法人台灣急診醫學會、中華民國醫師公會  
全國聯合會、中華民國中醫師公會全國聯合會、社團法人中華民國牙醫師公會全  
國聯合會、中華民國藥師公會全國聯合會、中華民國藥劑生公會全國聯合會、中  
華民國護理師護士公會全國聯合會、中華民國醫事放射師公會全國聯合會、社團  
法人中華民國物理治療師公會全國聯合會、社團法人中華民國職能治療師公會全  
國聯合會、中華民國營養師公會全國聯合會、社團法人中華民國諮商心理師公會  
全國聯合會、社團法人中華民國醫事檢驗師公會全國聯合會、中華民國呼吸治療  
師公會全國聯合會、中華民國助產師助產士公會全國聯合會、中華民國基層醫療  
協會、台灣社區醫院協會、台灣全民健康促進協會、臺灣癌症登記學會、臺灣婦  
幼衛生協會、中華民國學校衛生學會、臺灣公共衛生學會、台灣流行病學學會、  
臺灣公共衛生促進協會、中華民國勞工安全衛生教育協會

副本：地方政府衛生局(含附件)



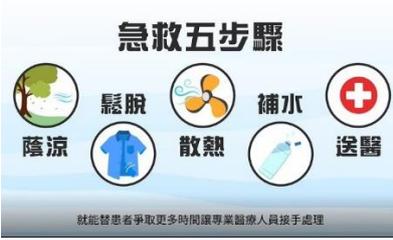
訂

線



## 預防熱傷害衛教宣導素材

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網頁	預防熱傷害 衛教傳播專區		<a href="https://reurl.c/c/N01z8n">https://reurl.c/c/N01z8n</a> 	衛生福利部 國民健康署
網站	健康 99+ 網站		<a href="https://reurl.c/c/XL5kRM">https://reurl.c/c/XL5kRM</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 影片	不怕夏日熱傷 害_嬰幼兒篇		<a href="https://reurl.c/c/QRAb59">https://reurl.c/c/QRAb59</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害四 部曲之一-什麼 是熱傷害		<a href="https://reurl.c/c/AAnEyZ">https://reurl.c/c/AAnEyZ</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害四 部曲之二-熱傷 害的高危險族 群		<a href="https://reurl.c/c/Ye7ZLl">https://reurl.c/c/Ye7ZLl</a> 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
影片	預防熱傷害四部曲之三-三不三要五步驟	 <p>急救五步驟</p> <p>陰涼 鬆脫 補水 散熱 送醫</p> <p>就能替患者爭取更多時間讓專業醫療人員接手處理</p>	<a href="https://reurl.c/c/v73yDN">https://reurl.c/c/v73yDN</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害四部曲之四-一手掌握熱傷害資訊	 <p>樂活氣象</p> <p>爸爸你趕快下載樂活氣象APP，隨時都能一手掌握熱傷害資訊！</p>	<a href="https://reurl.c/c/7k9Z39">https://reurl.c/c/7k9Z39</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	讓戶外勞工不再擔心熱傷害	 <p>熱傷害高風險群 避免長時間高溫戶外作業</p> <p>高血壓、心臟病等慢性病 服用抑制排汗、利尿劑等藥物 肥胖、高年齡者</p>	<a href="https://reurl.c/c/kXN41q">https://reurl.c/c/kXN41q</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	高溫襲擊，小心熱傷害		<a href="https://reurl.c/c/gDkgaz">https://reurl.c/c/gDkgaz</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張	夏日炎炎！慎防突發性心血管病	 <p>夏日炎炎！ 慎防突發性心血管病</p> <p>夏季環境炎熱加上炎熱由炎熱引起，心臟也會上升對心臟造成大壓力在炎熱的天氣進行戶外活動，容易中暑暈倒，更要注意可能性的心臟病徵兆。</p> <p>預防心血管6要點</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 多喝水</li> <li>2. 太陽眼鏡</li> <li>3. 穿防曬衣</li> <li>4. 擦防曬乳液</li> <li>5. 避免水分、避免降溫</li> <li>6. 避免劇烈運動</li> </ol> <p>出現疑似心血管疾病的現象，發生以下情形時：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>心跳快</li> <li>頭暈</li> <li>呼吸困難</li> <li>大量流汗</li> <li>心跳減少</li> <li>暈倒或昏厥</li> </ul> <p>請立即尋求醫療協助</p>	<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8171">https://health99.hpa.gov.tw/m8171</a> 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
(NEW) 單張	天熱了！多關心家中的長輩		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8170">https://health99.hpa.gov.tw/m8170</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張	預防運動熱傷害		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8255">https://health99.hpa.gov.tw/m8255</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8172">https://health99.hpa.gov.tw/m8172</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8173">https://health99.hpa.gov.tw/m8173</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8174">https://health99.hpa.gov.tw/m8174</a> 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社 群媒體圖卡		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8175">https://health99.hpa.gov.tw/m8175</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社 群媒體圖卡		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8176">https://health99.hpa.gov.tw/m8176</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社 群媒體圖卡		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8177">https://health99.hpa.gov.tw/m8177</a> 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害撤 步 123 (民眾版)		<a href="https://reurl.c/c/jDMbOy">https://reurl.c/c/jDMbOy</a> 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害撤 步 123 (醫師版)		<a href="https://reurl.c/c/y71x8E">https://reurl.c/c/y71x8E</a> 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
(NEW) 手冊	高溫熱傷害防治-高齡照顧手冊		<a href="https://reurl.cc/Djk3bd">https://reurl.cc/Djk3bd</a> 	衛生福利部 國民健康署
手冊	高溫？熱傷害？你需要知道的事		<a href="https://reurl.cc/DAnWre">https://reurl.cc/DAnWre</a> 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害別來 急救5步驟		<a href="https://reurl.cc/n7Zn1l">https://reurl.cc/n7Zn1l</a> 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害自我保護		<a href="https://reurl.cc/qLzMEg">https://reurl.cc/qLzMEg</a> 	衛生福利部 國民健康署
專文	邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫		<a href="https://reurl.cc/3XEY19">https://reurl.cc/3XEY19</a> 	衛生福利部 國民健康署
專文	夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害！		<a href="https://reurl.cc/2L4gbm">https://reurl.cc/2L4gbm</a> 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	不可忽視熱傷害	<p>不可忽視熱傷害</p> <p>●發布單位：社區健康組</p> <p>●瀏覽數：4883</p> <p>修改日：2022/12/23 發布日：朱柏齡醫師(三軍總醫院中環防治中心)</p> <p>前言</p> <p>109年夏天高溫日數明顯比往年多，根據衛生福利部資料，七月份熱傷害人次約1.6倍。據媒體報導，一名外送員疑似中暑暈倒急救後送加護病房，有民眾疑似登山中國外更有馬拉松健將在酷熱天氣路跑中暑死亡，這些案例顯示熱傷害可導致嚴重的健康。夏天政府衛生部門都會不斷對民眾實施熱傷害衛教，但案例仍然逐年增加，甚至有死顯示有些民眾輕忽熱傷害的嚴重性，對自己身體狀況過分自信，導致輕重程度不等的熱傷害可導致多器官衰竭，甚至可致死，但熱傷害是可預防的疾病，本文介紹分級、常見症狀、危險因子、處置及預防，希望民眾透過對熱傷害的了解而避免其危險。</p>	<p><a href="https://reurl.c/c/N0a6Z5">https://reurl.c/c/N0a6Z5</a></p> 	衛生福利部 國民健康署
專文	小心！待在室內也會中暑	<p>小心！待在室內也會中暑</p> <p>●發布單位：社區健康組</p> <p>●瀏覽數：32725</p> <p>修改日：2021/06/10 發布日：朱柏齡醫師(三軍總醫院中環防治中心)</p> <p>台灣夏季酷熱難耐，熱傷害就診人數屢創新高，這些個案並非全部都發生在大太陽下，室內也會發生熱傷害！但是室內又沒有太陽直曬，為什麼也會產生熱傷害呢？小孩受熱身體不適，甚至有長者熱死於密閉的車內，這是什麼原因？讓我們來為大家說明！</p> <p>事實上，熱傷害的產生原因除了在大太陽下過度運動外，在室內也有可能發生熱傷害的最主要是因為空氣不流動，散熱速度下降，產熱速度大過於散熱速度，且無法排出，導致環境溫度不斷升高，若再加上人體溫度調節不佳，則容易產生熱傷害。</p>	<p><a href="https://reurl.c/c/jDd511">https://reurl.c/c/jDd511</a></p> 	衛生福利部 國民健康署
專文	天熱了，提醒您多關心家中的長輩	<p>天熱了，提醒您多關心家中的長輩</p> <p>●發布單位：社區健康組</p> <p>●瀏覽數：6509</p> <p>修改日：2021/06/10 發布日：朱柏齡醫師(三軍總醫院中環防治中心)</p> <p>每年6月起，台灣邁入燄金燄石的炎熱夏季，氣溫動不動飆昇，是中暑熱衰竭等到急診就醫的高峰期，我們要提醒大家，有些老年人因有慢性病或心血管疾病，而無法及時攝取足夠水分，或因藥物而影響水分與汗水的調節，造成體內的熱能無法順利排出，如果再加上高溫的環境，便容易產生中暑，體溫甚至常會高達攝氏40度以上，老年能為中暑高危險群？原因如下：</p>	<p><a href="https://reurl.c/c/zYyzOy">https://reurl.c/c/zYyzOy</a></p> 	衛生福利部 國民健康署

## 預防熱傷害衛教宣導素材(相關資源)

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網頁	高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網		<a href="https://reurl.c/c/rLZ82O">https://reurl.c/c/rLZ82O</a> 	勞動部職業安全衛生署
專文	「樂活氣象 APP-健康氣象服務」即時查詢下載專區		<a href="https://reurl.c/c/zYy89N">https://reurl.c/c/zYy89N</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象 APP-簡介與功能介紹		<a href="https://reurl.c/c/N015Ep">https://reurl.c/c/N015Ep</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象 APP (分享篇)		<a href="https://reurl.c/c/K0Ky5j">https://reurl.c/c/K0Ky5j</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象 APP (日週報篇)		<a href="https://reurl.c/c/7k9ZA9">https://reurl.c/c/7k9ZA9</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
影片	健康氣象 APP (衛教資訊篇)		<a href="https://reurl.c/aV0pYG">https://reurl.c/aV0pYG</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象 APP (推播篇)		<a href="https://reurl.c/N0157n">https://reurl.c/N0157n</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
法規	修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」(納降溫設備)	<p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(°C)+室外相對濕度(%)×0.1】大於<u>35</u>者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於<u>40</u>者，主辦單位宜停止活動。</p>	<a href="https://reurl.c/kX5NKb">https://reurl.c/kX5NKb</a> 	教育部 體育署