

# 社區用藥照護個案報告

報告人：欣民藥局呂品儀藥師

## 第十六組組員介紹

- ❖ 新埔藥局 蘇國欽藥師
- ❖ 義友藥局 沈文榮藥師
- ❖ 皇安藥局 黃水濱藥師
- ❖ 欣民藥局 呂品儀藥師
- ❖ 福安藥局 余欣穎藥師
- ❖ 安安藥局 陳玉峰藥師

## 個案基本資料

- ❖ 性別：女
- ❖ 年齡：72歲
- ❖ 身高：158公分
- ❖ 體重：68公斤
- ❖ BMI：27.2(輕度肥胖)
- ❖ 教育程度：不識字沒有上過學
- ❖ 家庭狀況：育有三女二男，目前與大兒子同住
- ❖ 經濟狀況：小康
- ❖ 常用語言：台語

## 健康狀況

- ❖ 無糖尿病
- ❖ 無高血壓
- ❖ 無心血管疾病
- ❖ 喜歡騎腳踏車，種菜
- ❖ 全身酸痛，背痛
- ❖ 飲食正常

## 症狀

- ❖ 慢性長期下背痛
- ❖ 晨間背椎僵硬及運動範圍受限
- ❖ 臀部的酸痛，尤其在薦腸骨關節的地方，有時疼痛的感覺會向下延伸至大腿後側或向上延伸到背部

## 症狀

- ❖ 疼痛的感覺通常在早晨睡醒的時最劇烈
- ❖ 有時會有胸椎及頸椎的酸痛與僵硬
- ❖ 周邊關節炎
- ❖ 大腿與骨盆交接處髖關節疼痛
- ❖ 膝踝及肩關節發炎疼痛
- ❖ 肌腱、韌帶與骨骼交接處的發炎疼痛

## 症狀

- ❖ 有時候手指和腳趾會莫名的發炎腫脹
- ❖ 很明顯的駝背
- ❖ 怕光、看強光時會產生光暈、視力減弱、流眼淚

## 免疫風濕科

- ❖ 診斷紀錄：僵直性脊椎炎（Ankylosing spondylitis）簡稱AS
- ❖ 檢驗數據：HLA-B27陽性（B27型人類白血球抗原）

## 用藥紀錄 1

- ❖ **Salazopyrin E.C.T 500mg**  
斯樂腸溶錠500公絲  
(成分Sulfasalazine 500mg)
- ❖ 口服  
每天二次.每次一錠 (早晚飯後)

## 用藥紀錄 2

- ❖ **Voren E.M Cap 50mg**  
非炎腸溶微粒膠囊50毫克  
(成分Diclofenac Sodium 50mg)
- ❖ **Tid**一日三次

## 衛教

- ❖ 服完療程勿自行停藥
- ❖ 多喝水
- ❖ 注意防曬
- ❖ 可能有腹瀉、頭暈、食慾不振等現象
- ❖ **Voren**建議飯後服用

## 結論

- ❖ 僵直性脊椎炎（**AS**）是一種先天免疫系統不全，病因不明。大多數患者血液呈**HLA-B27**陽性反應，通常好發於二十餘歲的年輕人，除了夜間、清晨感到酸痛白天活動之後會略為緩和。因為脊椎不正常的鈣化、發炎、最後逐漸蔓延僵硬，嚴重者將壓迫心肺。

## 併發症

- ❖ 眼睛虹膜發炎是一種典型的併發症。患者應該正確適度運動，配合醫師用藥可以控制病情惡化。

## 預防僵直性脊椎炎復發的方法

- ❖ 運動
- ❖ 游泳
- ❖ 不搬重物
- ❖ 維持良好姿勢（抬頭挺胸）不能長時間維持同一姿勢
- ❖ 睡硬床
- ❖ 避免腸胃道感染（容易導致復發）

## 急性虹膜炎

- ❖ 屬於前葡萄膜炎的一種
- ❖ 怕光、看強光時會產生光暈
- ❖ 眼睛疼痛、視力減退
- ❖ 流眼淚

## 謝謝大家的聆聽

你健康、我健康、大家都健康  
你快樂、我快樂、大家都快樂  
祝福大家平安又快樂