

新北市藥師公會『 觀音山硬漢嶺』會員登山健行活動

活動企劃書

活動名稱	新北市藥師公會『 觀音山硬漢嶺』會員登山健行活動		
活動主旨	為疏解會員平日繁重工作壓力，並培養良好休閒運動習慣，特擇於本年度春暖花開之季辦理旨揭活動		
活動時間	104 年 05 月 24 日（星期日）08：00 - 12：00		
活動地點	觀音山硬漢嶺步道、全長約 1563 公尺（最高點 616 公尺，來回路程約 3 小時）		
活動路線	1、硬漢嶺路線：觀音山遊客中心→硬漢嶺步道→硬漢路→弱者俱樂部（小歇）→觀景台（小歇）→硬漢嶺 2、觀音山遊客中心周圍：生態園區、獅子公園、林梢步道、凌雲寺、賞鷹平台 登山步道介： http://www.northguan-nsa.gov.tw/user/Article.aspx?Lang=1&SNo=04002761		
參加對象	200 人，限本會會員（限攜眷 1 人）		
報名方式	1、報名方式：請詳細填寫報名表後，將報名表回傳（傳真：2278-3267），並電話進行確認以完成報名手續（缺件不予受理）。 2、因團體活動辦理保險，名單若有變動，請最慢於 104 年 5 月 15 日（星期五）17：00 前經本會同意方得變更，逾期不再受理。 3、若因天候及其它人為不可抗力之因素，為顧及參加人員之生命安全，本會得延後辦理或取消活動，詳情請參閱本會網站： http://ppt.cc/qCCh		
報名時間	104 年 04 月 20 日（星期一）10：00 開放報名（額滿為止）		
活動費用	免費		
集合地點	觀音山遊客中心 1 樓廣場集合（新北市五股區凌雲路三段 130 號）		
集合時間	08：00 - 08：30		
活動流程	時間	流程	備註
	08：00 - 08：30	報到	
	08：40	理事長致詞（呼口號~激勵鼓舞）	
	08：50	出發前大合照	觀音山遊客中心 1 樓廣場
	10：30	到硬漢嶺	
	10：40	硬漢嶺前牌樓 大合照	
	10：50	回程	
	11：30	觀音山遊客中心	
	11：40	用餐（享用餐盒）	訂購西點餐盒
	12：00	解散	
	12：10	自由行	可到八里左岸活動半日遊
參加禮	1、大會活動手冊 2、保險 3、礦泉水 4、帽子 5、運動毛巾 6、午餐便當 7、紀念品（製作完登證書，現場發給會員，僅發給會員，如攜眷印於同一證書）		

交通指引	<p>開車路線圖：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、從台北車站：台北車站-忠孝橋-三重中山路高架橋-台 64 線-觀音山匝道-凌雲路-觀音山遊客中心 2、從北二高：中和交流道（北二高）-台 64 線-觀音山交流道-凌雲路-觀音山遊客中心 3、從中山高速公路：國道一號高速公路(南下或北上)-五股交流道-64 號快速道路(八里方向)-觀音山交流道-凌雲路 3 段-觀音山遊客中心 4、從士林區/北投區/淡水區：大度路-關渡大橋-五股方向-成泰路 4 段(103 縣道)-凌雲路(北 53-1 鄉鎮道)-觀音山遊客中心 5、從八里區：八里渡船頭-北 50-北 53-觀音山遊客中心 6、從八里區：八里廖添丁廟-北 49-民義路-觀音山遊客中心 7、從八里區：八里廖添丁廟-台 64 線-觀音山匝道-凌雲路-觀音山遊客中心 8、從蘆洲區：蘆洲區-成蘆大橋-凌雲路-觀音山遊客中心 <p>大眾運輸：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、搭捷運蘆洲線→蘆洲站→1 號出口→搭橘 20 公車→（假日）觀音山遊客中心下車；凌雲寺下車→需步行約 20 分鐘至觀音山遊客中心。 2、台北塔城街搭乘三重客運 785 號公車（北門-觀音山）→凌雲寺下車→需步行約 20 分鐘至觀音山遊客中心 <p>三重客運橘 20 號公車發車時間（捷運蘆洲站）</p> <table border="1" data-bbox="279 1019 1460 1467"> <thead> <tr> <th>捷運蘆洲站 往 觀音山遊客中心</th> <th>觀音山遊客中心 往 捷運蘆洲站</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>06：00</td> <td>10：45</td> </tr> <tr> <td>06：30</td> <td>11：00</td> </tr> <tr> <td>07：00</td> <td>11：40</td> </tr> <tr> <td>07：35</td> <td>12：15</td> </tr> <tr> <td>08：00</td> <td>12：30</td> </tr> <tr> <td>08：40</td> <td>12：45</td> </tr> <tr> <td>09：20</td> <td>13：15</td> </tr> <tr> <td>09：40</td> <td>13：30</td> </tr> </tbody> </table> <p>備註：建議搭乘大眾交通工具前往</p>	捷運蘆洲站 往 觀音山遊客中心	觀音山遊客中心 往 捷運蘆洲站	06：00	10：45	06：30	11：00	07：00	11：40	07：35	12：15	08：00	12：30	08：40	12：45	09：20	13：15	09：40	13：30
捷運蘆洲站 往 觀音山遊客中心	觀音山遊客中心 往 捷運蘆洲站																		
06：00	10：45																		
06：30	11：00																		
07：00	11：40																		
07：35	12：15																		
08：00	12：30																		
08：40	12：45																		
09：20	13：15																		
09：40	13：30																		
建議裝備	<ol style="list-style-type: none"> 1、公會後背包（紅或紫色） 2、帽子 3、登山杖 4、雨具 5、個人醫藥品 6、愉快的心 																		
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> 1、參加者請務必遵守報到與集合時間。 2、如遇颱風或豪大雨等無法抗拒之因素，則取消活動（或擇期舉行）。 3、為維護登山步道自然美景，請不要採集任何植物及捕捉昆蟲或動物，並於活動結束後將垃圾帶走。 4、廁所（觀景台） 5、勿穿平底鞋（以鞋底溝痕大且是深能止滑為佳） 																		

	<p>6、未告知而缺席者，半年內不能參加會內聯誼活動</p> <p>7、半途離隊者，自行負責後果</p> <p>8、參加本次活動會員（及眷屬）同意本會使用本次活動照片，作為文宣宣導使用</p> <p>9、如有未盡事誼，悉依本會之規定為基準，並得隨時補充公告之，將不另行通知，敬請隨時注意網站公告。</p>
聯絡人	徐于婷 專員 / 電話：(02) 2278-3277 分機 12